



香港運動獵人有限公司
Hong Kong Sports Hunter Limited
Fit Square 基礎教學證書課程資料

Fit Square 基礎教學證書課程

課程總監資歷：

合資格體育教師

簽發機構：

Hong Kong Sports Hunter

課程內容：

體適能基礎知識和訓練原理

Fit Square 動作和應用活動

課堂管理及教學原則

教學實例分享及研討

入讀資格：

18 歲或以上人士 及

通過公司面試（修讀體育相關學科優先）

獲得證書要求：

完成 2 小時 Fit Square 基礎教學培訓

通過一般教學技巧培訓

證書等同資格

Sports Hunter Fit Square 初級教練

備註：有關教練級別的要求及晉升條件，請查閱《教練制度與級別》